

# **Regulamento - CORRIDA E CAMINHADA ATIVAÇÃO 60+ PREFEITURA DE GUARULHOS**

## **1. A PROVA:**

A “CORRIDA E CAMINHADA ATIVAÇÃO 60+”, realizada pela Subsecretaria de Políticas para o Idoso do município de Guarulhos, será realizada no dia 20 de setembro de 2026, tendo como ponto de concentração e dispersão o estacionamento do Shopping Bonsucesso, na cidade de Guarulhos, no estado de São Paulo. A organização ficará à cargo da empresa Namastê Esportes.

A CORRIDA será disputada nas distâncias de 6 km, contemplando também a prova de caminhada com 3 km. O ponto de concentração será no estacionamento do Shopping Bonsucesso. Enfatizamos que a prova será realizada em qualquer condição climática vigente, salvo situação de catástrofe.

## **2. PREMIAÇÃO GERAL – CORRIDA DE 6 KM:**

- ❖ Será entregue troféus para os três (3) primeiros colocados GERAL na prova (6k) (masculino e feminino) e 1º colocado por categoria (masculino e feminino);
- ❖ Não haverá duplicidade de premiação na Geral e Faixa Etária;
- ❖ A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a data em que for realizada a prova;
- ❖ No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada na ficha de inscrição ou no site, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento;
- ❖ Na prova de 6km serão permitidos participantes a partir dos 18 anos completados até a data da prova.

A inscrição da “Corrida e Caminhada Ativação 60+” é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da Comissão organizadora da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

## **3. PREMIAÇÃO POR FAIXA ETÁRIA APENAS PARA PROVA DE 6 KM:**

Conforme as categorias abaixo:

|                     |
|---------------------|
| 1) De 18 a 29 anos  |
| 2) De 30 a 39 anos  |
| 3) De 40 a 49 anos  |
| 4) De 50 a 59 anos  |
| 5) De 60 a 69 anos  |
| 6) Acima de 70 anos |

### **4. INSCRIÇÕES, IDENTIFICAÇÕES NUMÉRICAS E KIT:**

- a. As inscrições serão destinados aos munícipes inscritos regularmente nos polos do projeto ativação 60+, da Subsecretaria de Políticas Para o Idoso.
- b. O período de inscrições para a corrida (6km) e caminhada (3km) se iniciam a partir do dia 27 de agosto de 2026 e se encerra de acordo com a disponibilidade das vagas.
- c. Serão oferecidas 3.500 (três mil e quinhentas) vagas de inscrição no total.
- d. As inscrições serão gratuitas condicionadas à entrega de 1 kg de alimento não perecível no ato da retirada do kit.
- e. As inscrições deverão ser realizadas através do link: <https://ativacao60mais.com.br/corrida>.
- f. Todos os inscritos terão transporte gratuito com saída de seus respectivos polos até o local da prova da corrida e caminhada. Não haverá transporte para convidados e familiares dos inscritos.
- g. O Local de entrega do kit será nos próprios polos de atividades do projeto.
- h. A data de entrega dos kits serão nos dias 16, 17 e 18 de setembro, nos horários de atividades/aulas do Projeto Ativação.

### **5. COMPOSIÇÃO DO KIT:**

O kit da prova é composto por sacochila, camiseta, número de peito personalizado, chip de cronometragem para os inscritos na corrida (6km) e brindes dos patrocinadores (se houver).

### **6. RETIRADA DO KIT:**

O Local de entrega do kit será nos próprios polos de atividades do projeto.

A data de entrega dos kits serão nos dias 16, 17 e 18 de setembro, nos horários de atividades/aulas do Projeto Ativação.

Não será entregue em hipótese alguma os kits fora dos locais, dias e horários estabelecidos.

OBS. NA RETIRADA DO KIT, O PARTICIPANTE DEVERÁ COMPARECER COM A CARTEIRINHA DO PROJETO E DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO COM FOTO. DEVERÁ TAMBÉM LEVAR 1 KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL.

### **7. PROGRAMAÇÃO NO DIA DA PROVA:**

06h30 – Concentração e Ativações

07h20 – Aquecimento

07h30 – Largada dos 6Km

07h32 – Largada da caminhada

08h30 – Premiação

09h00 – Show e Ativações

10h00 – Encerramento

### 8. ESTRUTURA:

Área de Concentração; – Tendas de apoio para Serviços Médicos; – Banheiros feminino e masculino; – Guarda-volumes; – Hidratação e Frutas; – Aquecimento e Alongamento;- Cronometragem Eletrônica.

### 9. REGRAS GERAIS DO EVENTO:

A inscrição do participante na prova implica na sua aceitação a este regulamento e no seu total entendimento, devendo qualquer dúvida ser esclarecida junto à organização.

A organização recomenda que seja lido este regulamento por completo.

Poderão participar da prova participantes de ambos os sexos, regularmente inscritos e que tenham idade de acordo com a modalidade em que fará a inscrição.

A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para os efeitos de inscrição e classificação por faixas etárias é a data em que for realizada a prova;

O número de peito tem que estar visível na parte frontal, fixado na camiseta do participante;

O número de peito não pode ser dobrado, recortado ou extraviado, levando o participante a desclassificação.

É obrigatório para os participantes: Correrem vestidos de camiseta do Projeto Ativação 60+ entregues juntos com os kits;

Somente correr nos locais indicados e sinalizados pela organização;

**Na inscrição, os participantes deverão informar seu pace (tempo percorrido por km) visando balisamento da composição da largada (pelotão de elite).**

### 10. REGRAS ESPECÍFICAS DO EVENTO:

As inscrições deverão ser feitas a partir do período divulgado. Todos os participantes deverão seguir as normas e horários impostos pela organização. A classificação do participante será definida conforme sua colocação (tempo / ordem de chegada / categoria) e será publicada no site da organização do evento. A área de concentração para a largada é de uso exclusivo dos participantes, que poderão circular desde que estejam inscritos na prova. Somente poderão adentrar na área de transição, staffs e pessoal credenciado (familiares e amigos não poderão entrar na área, exceto em casos especiais, com autorização prévia da organização);

O participante que efetuar a inscrição e não comparecer para a prova ou não cumprir os requisitos deste regulamento, será automaticamente desclassificado, já que a organização preparará a estrutura em função do número de participantes. O repasse de inscrição para outro

## **Regulamento - CORRIDA E CAMINHADA ATIVAÇÃO 60+ PREFEITURA DE GUARULHOS**

participante é proibido;

A organização da prova não se responsabiliza por qualquer material extraviado ou danificado dentro ou fora da área de competição;

Para o participante subir ao pódio de premiação, deverá estar devidamente uniformizado ou com a vestimenta que utilizou durante a prova, não podendo, em qualquer hipótese, se apresentar com o tórax nu ou portando objetos inadequados. O participante que for flagrado “cortando” percurso será desclassificado e estará sujeito a punição administrativa pela comissão organizadora. As provas serão realizadas com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos participantes, decisão e condição que serão julgadas pelos coordenadores gerais da prova. No caso de abandono da prova, por qualquer razão, o participante deve informar a organização.

A organização disponibilizará para os participantes inscritos o atendimento médico no local da prova, e recursos necessários para os primeiros socorros. A organização da prova se reserva o direito de solicitar, a qualquer momento, a documentação do participante para fins de comprovações gerais. Serão utilizados banheiros químicos, quando necessário, e guarda-volumes no local de largada e chegada da prova. A organização recomenda que não sejam levados objetos de valor para a prova. A organização é soberana e decidirá sobre os casos omissos deste regulamento e recursos que advirem, inclusive promover alterações que se fizerem necessárias para a manutenção da competição.

### **11. TERMO DE RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL:**

Estou de acordo com o termo de responsabilidade.

**IMPORTANTE:** Declaro que os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de minha total responsabilidade e/ ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.

Li e declaro que estou de acordo com o regulamento do evento e meu estado de saúde. Participo do evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, patrocinadores e realizadores, em meu nome e de meus sucessores. Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento. Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento. Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão televisiva, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizadas pela organização e/ou seus parceiros comerciais, com fins lícitos.

## **Regulamento - CORRIDA E CAMINHADA ATIVAÇÃO 60+ PREFEITURA DE GUARULHOS**

Estou ciente que, ao me inscrever, estou me incluindo automaticamente no banco de dados da organização, autorizando esta, desde já, a enviar para o endereço eletrônico ou físico cadastrado, qualquer tipo de correspondência eletrônica ou física para participar de qualquer promoção ou ação promocional bem como comercial, desenvolvida pela mesma e ou por seus parceiros. Assumo todas as despesas de alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.